

# 子育てママの 体験型防災セミナー

災害から子供を守るためにはどうしたらいいの？  
子供がいる家庭ではどんな備えが必要なの？  
本当にこの備えで大丈夫なの？



いろいろ調べるけれど、何がいいのかわからない。

そんなママのために、新しい形の  
「体験型防災セミナー」を開催します！

防災アイテムに  
ふれよう

防災カレーやパンを食べてみよう

防災体験型ゲーム

防災リスク・サーベイ  
ゲームを通じて防災体験

ほかのママとの  
出会い

グループワークで話そう！

防災の資格を  
取得！

通常5,000円の講習・試験です

2016 東京都中央区

7/15 (金曜日) (開場 10:45)

10:30~13:30 協働ステーション中央

参加費 1,000円 (防災アイテム、ゲーム、講習、資格証)

対象：子供をもつママ、防災に興味があるかた

持物：筆記用具

託児所はありませんが、お子様連れもOK！

※ (プレイエリア有り)

体験して「ママの防災力」を身につけたママが  
たくさん誕生しています！



中央区日本橋小伝馬町5-1  
十思スクエア 2F

## 公益社団法人危機管理協会について

内閣府の認定を受け、主に防災・危機管理に関する公益活動を行っております。

現在「いのちを守る@ママ」プロジェクトを推進しており、ママ向けの防災セミナー、イベントを開催し、ママに防災力をつけてもらう活動に力を入れております。

### 【事業活動】

- ◆体験型防災セミナー実施（ママ、学生、企業向け）
- ◆防災、危機管理に関するコンテンツ開発等



## 子育てママの体験型セミナー実施内容

### ママ向け防災講習

ママ専用の防災知識を学ぶセッションです。知っているようで知らないことをしっかりと学び自分と家族を守る知識を身につけます。



### 防災アイテム体験

防災カレー、防災パンなどをみんなで食べます。そして簡易トイレや簡易寝袋などの防災アイテムにも触れます。どのような備蓄品が、本当に必要なのかを知ることができます。

### 防災リスク サーベゲーム

チームで防災シミュレーション「防災リスク・サーベゲーム」を行います。シミュレーションを通じて「その時」を体験し、情報収集⇒意思決定⇒迅速な駆動⇒検証のサイクルをまわし、選択肢を見出す大切さを学ぶ。

### 認定資格取得

認定資格「危機管理主任4級」の資格を取得できます。  
(通常、講義、試験、資格証発行で5,000円いただいている内容です。)

### 【お問合せ・お申込】

#### ◆お申込みフォーム

左記記載のWebページ、メールで、受け付けております。

主催 公益社団法人 危機管理協会  
いのちを守る@プロジェクトJAPAN

いのちを守るママ@ホームページ

<http://cma-atmama.org>

Mail : [mama@cma-j.org](mailto:mama@cma-j.org)

Tel : 03-5834-7520

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里3-7-33

参加希望日	9月15日(火)・11月9日(月)
氏名	
性別	
メールアドレス	
住所	
電話番号	