



子育てママの 体験型防災セミナー

災害から子供を守るためにはどうしたらいいの？
子供がいる家庭ではどんな備えが必要なの？
本当にこの備えで大丈夫なの？

いろいろ調べるけれど、何がいいのかわからない。

そんなママのために、新しい形の
「体験型防災セミナー」を開催します！

防災アイテムに
ふれよう

防災カレーやパンを食べてみよう

防災
体験ゲーム

ゲームを通じて防災体験

ほかのママとの
出会い

グループワークで話そう！

防災の資格を
取得！

通常5,000円の講習・試験です

体験して「ママの防災力」
を身につけたママが
たくさん誕生しています！

第56回 2018 5月9日(水曜日)

実施時間 10:30~13:30 開場 10:15

会場 岸町ふれあい館 東京都北区岸町1-6-17 第一集会室

参加費用 1,000円(税込) 定員 20名

講習テキスト、教材費、試食食材費、検定試験費用など
参加費のお支払いは会場にてお支払ください。

各種クレジット決済も可能です。

対象：子供をもつママ、防災に興味があるかた

持物：筆記用具

託児所はありませんが、お子様連れもOK！

※(プレイエリア有り)

御問合せ (一社)いのちを守るatプロジェクトJAPAN



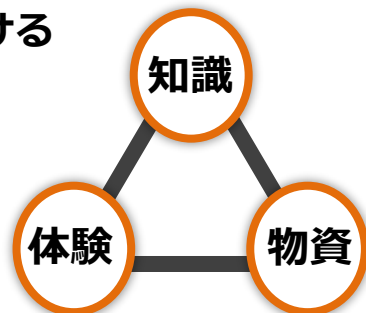
東京都北区岸町1-6-17

(一社) いのちを守る@プロジェクトJAPANについて

IMPJは、内閣府政策統括（防災担当）などの後援を受け
防災啓蒙啓発プロジェクト「いのちを守る防災CAMP」を全国で実施しています。
今回は、このシリーズとして、「いのちを守る@子育てママの体験型防災セミナー」を実施します。ママ向けの体験型防災セミナーとして、大切な自身の「いのち」を守る力、「生きぬく力」を身につける防災ミニ体験を実感していただきます。

【事業活動】

- ◆体験型防災セミナー実施（企業、児童、ママ、学校等向け）
- ◆いのちを守る防災CAMP、東京防災学習セミナー受託等



いのちを守る@子育てママの体験型防災セミナー実施内容

ママ向け防災講習

ママ専用の防災知識を学ぶ体験型講習です。
知っているようで知らないことをしっかりと学び
自分と子どもを守る知識を身につけます。

防災アイテム 体験・試食

まずチームを作り、ホットンパック（防災加熱セット）で自身で調理、
アルファ米、防災カラーを食べます。
そして簡易トイレやアルミサバイバルシートなどの防災アイテムにも触れ
ます。ローリングストックと言うキーワード！ いのちを守る為に、
どのような備蓄品や知識が、必要なのかわかることができます。

防災 ゲーミフィケーション

チームで「防災リスク・サーベイゲーム」を行います。
発災直後のいのちを守る行動シミュレーションを通じて「その時」を体験
します。情報収集、意思決定、迅速な駆動、このサイクルを回し自身のい
のち、子どものいのちを守るすべを習得していきます。

IMPJ防災リーダー 検定試験

セミナーを通じて、気づき、学んだ、自らの大切ないのちを守る事の大切
さ、難しさ、そして、具体的ないのちを守る方法について、
「IMPJ防災リーダー検定試験」を実施します。

認定資格「IMPJ防災リーダー検定」の資格を取得できます。

【お問合せ・お申込】

いのちを守る@プロジェクトJAPAN

Mail : info@imp-japan.org

TEL : 03-6807-8656

〒114-0012 東京都北区田端新町1-20-1-602
※本事業は、ママ・プロジェクトのメイン事業です。

いのちを守る@子育てママの体験型防災セミナー

専用HP <http://cma-atmama.org>

監修 高貝 正芳 IMPJ代表
協力 有限会社 魔法招会
※IMPJ助成事業です。

