

# いのちを守る@ホットンパック



Protecting the life

IMP



# いのちを守る@ホットンパック

大災害時、電気ガス水道電話等、ライフラインが全て途絶える。

ガスや電気がない中、いのちを守る為の温かい食事を食べるためにはどうしたらいいの？

避難所は赤ちゃんのミルク備えてあるのかな？

「いのちを守る@ホットンパック」は少しの水で安全に温かい食事や、ミルクを作る為のお湯を沸かしたり衛生を保つ為のおしぼりを温めることができます。

お湯を入れて15分で食べられるアルファ米。しかし、『災害時にはお湯はありません。』

非常食として備蓄していても寒い時には、暖かい食べ物を食べられなくては、いのちを守ることができません。

発熱材を使ってアルファ米のご飯を作ることや生米から炊き上げることも可能です。

災害時以外にも、キャンプに行ったときや普段の調理にも使えるので無駄がありません。



温まるカレー作り



発熱中は蒸気がでます

## 【なぜ発熱材が必要な？】

1 . 災害時、ライフラインが使えなくなることは、既にご承知だと思います。特に都市部では、余震が続く中、屋内での火の使用は大変危険です。火を使うのは、余震が収まりガスもれ等ない事を確認してからにしましょう。

2 . 災害時、天気季節はもちろん、精神的な面からも、免疫力が下がります。病気になっても、すぐに病院では看てもらえないでしょう。私たちは、普段から病気にならない為の予防が必要と考えます。体を温めて免疫力を高めましょう。

3 . 避難所等で、食事が配布された頃には冷たくなっている事例も沢山ありました。「ホットンパック」を使えば自分のタイミングで暖かい食事を用意することができます。また、自分で作るのだから他人の手に触れることがなく衛生的にも安心です。

## 「ホッ」とする 防災プチレシピ

### 【お湯を沸かす】

耐熱チャック付き袋に水(300ml)を入れてチャックをしっかり絞める。ホットンパックで5分程度温めれば熱いお湯の完成。

### 【アルファー米】

アルファー米の指示通りの線まで水をいれる。空気を抜きながらチャックをしっかり閉め、発熱開始。

15分程度で出来上がり。

### 【ホットおしぼり】

タオルを耐熱チャック付き袋にいれる。清潔な水をタオルが浸る程度入れチャックをしめる。5分程度で熱々のタオルが完成。タオルを絞る際にはゴム手袋をつけるなど、やけどに十分気をつける。



## 安全上のご注意

### 加熱前・・・

- ◆発熱剤を所定の用途以外には絶対使用しないでください。
- ◆外袋から取り出した発熱剤は1時間以内にご使用ください。
- ◆発熱剤は、濡れた手ではご使用にならないでください。
- ◆発熱材用の水は必ず適量を量ってご使用ください。
- ◆小さなお子様の手の届く範囲で使用しないでください。  
万一誤って発熱剤を食べた場合は多量の水を飲ませ  
直ちに吐かせるなどの処置をして、医師の手当を受けてください。

### 加熱中・・・

- ◆加熱中は、動かしたり持ち歩いたりしないでください。
- ◆蒸気の出ている付近に手を当てないで下さい。ヤケドの恐れがあります。
- ◆蒸気には微量の水素が含まれます。ライター等直火を蒸気口に近づけないでください。

### 加熱終了後・・・

- ◆加熱終了後、食品はあつくなくなっていますので、取り出しにご注意ください。
- ◆一度ご使用になった発熱剤は、充分温度が下がってから(約30分後)、地域のゴミ分別の規定に従って処分してください。(基本的には燃えるゴミです。)

### その他注意事項

- ◆アレルギー体質の方は発熱剤に触れるとアレルギー反応を起こす場合があります。
- ◆熱に弱いモノの上や近くでは使用しないでください。変色等の原因になる恐れがあります。
- ◆未使用の発熱剤を捨てるときは、必ず水と反応させてから破棄してください。

### 保存上の注意

- ◆加熱袋は、繰り返し使用しますので穴など開かぬように丁寧にご使用及び保管ください。  
使用していない発熱剤も同様に、穴など開かぬように丁寧に保管ください。
- ◆直射日光及び高温多湿を避けて保管してください。
- ◆乳幼児や子供の手の届かない所に保管してください。



食材も入れて  
上からお水を  
流しこむ

**③**

# Hot Pack



袋は軽量カップ  
として使用



**①**



すると〜..

**加熱スタート!**

**②**



加熱材を取り出し  
袋の底に寝かせる。

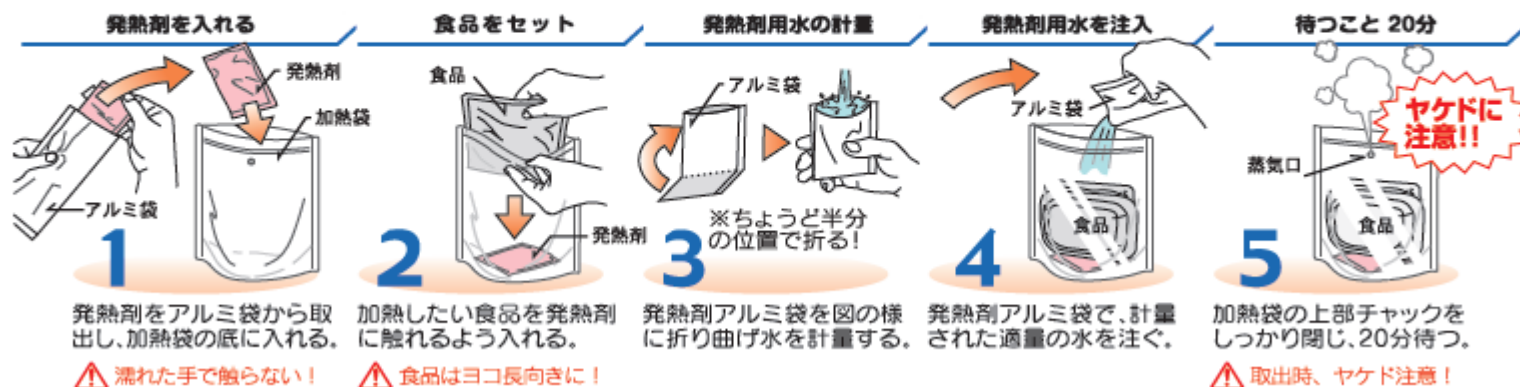


大地震発災直後に  
安全に食事を作る  
調理器具



## ご使用方法

※裏面記載の注意事項をよく読んで、ご使用願います。



品 名：食品加工キット

内 容 量：加熱袋×1、発熱材 40g×3

原 材 料：加熱袋/PET+NT+PE 発熱材/アルミニウム、酸化カルシウム

消費期限：製造日より5年（発熱材外袋に記載）

販 売 元：有限会社魔法招会 栃木県那須郡那須町豊原丙4815（ぼうさい村）  
URL <https://mahoshokai.jp/>

企画協力：（一社）いのちを守る@プロジェクトJAPAN  
URL <https://imp-japan.org>



IMPJ 公式 LINE

